

L'accompagnement à la toilette

Objectifs

Être capable de réaliser un accompagnement à la toilette en respectant les notions d'hygiène et de sécurité et dans la connaissance du public aidé

Public Visé

Tout public intervenant à domicile réalisant des accompagnements à la toilette.

L'inscription du bénéficiaire se fait sous 48 h après l'approbation du devis ou de la convention. Cette inscription donne lieu à l'envoi d'un mail de connexion avec identifiant et mot de passe

Objectifs pédagogiques

Définir les besoins d'hygiène de toute personne en tenant compte de ses capacités, ses références culturelles et ses habitudes de vie.

Acquérir les gestes professionnels de l'accompagnement à la toilette en tenant compte de la dimension relationnelle.

Assurer confort et sécurité avant, pendant et après un accompagnement à la toilette- Favoriser le maintien de l'autonomie.

Être bientraitant, respecter l'intimité et la pudeur de la personne.

Méthodes et moyens pédagogiques

Suports visuels.

Mise en situation par vidéos

Remise d'un support de formation

Quiz de positionnement

Questionnaire d'évaluation des compétences en fin de formation

Remise d'une attestation de formation en fin de cours

Moyens Pédagogiques E-Learning

Plateforme de formation en ligne, E-tuteur disponible

Pré Requis

Lire, écrire, comprendre le français.

PC, tablette ou smartphone avec accès internet

Parcours pédagogique

I. Les connaissances préalables

A. La peau, les poils et les ongles : rôles

Le rôle de la peau

La structure de la peau

La peau un organe qui alerte

Les poils et leur rôle

Éléments de régulation

L'ongle et son utilité

B. la toilette, notions d'hygiène

Pourquoi faire la toilette ?

Le nettoyage

La prévention des dégradations cutanées

C. La toilette, temps de relation et de réhabilitation

Quatre actions à mettre en place

L'indispensable individualisation des soins

L'importance de la pudeur et du respect de l'intimité

Établir une bonne communication avec la personne accompagnée

Établir des rituels et poser des gestes apaisants

Situations particulières : Les troubles cognitifs

II. Élaboration d'une feuille de route de l'aide à la toilette

La préparation du matériel nécessaire

La prévention des chutes

Quelles sont les différentes étapes d'une aide à la toilette ?

Avant la toilette

Pendant la toilette

Après la toilette

Zoom sur le lavage des mains

III. L'accompagnement à la toilette

La toilette au lavabo

La toilette au lit

Le lavage des dents

Lavage des pieds

Le lavage des cheveux ou capiluve

IV. les actions complémentaires

Le transfert du lit au fauteuil
Le rehaussement dans un fauteuil
Rehaussement du lit avec alèse
Aide à l'habillage
Aide à la marche

V. Faire de la toilette une expérience positive

La première aide à la toilette
Connaitre
Evaluer
S'adapter
Les principes de la toilette adaptée à la personne

Les + métier

L'accompagnement à la toilette et l'aide à l'habillage sont des actes que les aides à domicile doivent effectuer en respectant les bonnes règles de sécurité et d'hygiène et les limites de leurs compétences. Réunir toutes ces conditions sont un indispensable préalable pour s'engager avec la personne aidée dans une relation d'aide efficace et respectueuse.

Méthodes et modalités d'évaluation

Quizz de positionnement.
Questionnaire d'évaluation d'acquisition de compétences.
Remise d'une attestation de formation en fin de cours

Nature des travaux demandés

Concentrations, tests.
Temps asynchrone prévu : Temps d'installation et de connexion, téléchargement et étude du support de formation mis à disposition, temps de clotûre et déconnexion.

Modalités d'Accessibilité

Les formations ont lieu chez nos clients. Le bénéficiaire peut nous contacter en amont afin de signaler toute situation nécessitant un aménagement. Nous coconstruirons une solution adaptée dans la mesure des ressources disponibles

Formation en full E-Learning



Contactez-nous !

Régis DE OLIVEIRA
Directeur

Tél. : 06 64 90 33 43
Mail : contact@dformpro.com